

Elhízás: mi van a háttérben?

Írta: Dr. Kozma Richárd



Az elhízott emberek között csak igen ritkán találunk betegséget a háttérben, általában régi beidegződések és pszichológiai problémák lehetnek a fő okok.

Korunk népbetegsége az elhízás, mely egyike a XXI. század egészségügyi kihívásainak. A KSH adatai szerint a magyar lakosság 45 százaléka (!) túlsúlyos vagy elhízott. Külön elgondolkasztó, hogy ma Magyarországon minden ötödik gyermek plusz kilókkal küzd.

[Bővebben>>>](#)