



A fogyókúra reneszánszát éljük. Különféle diéták terjednek, egyre több, biztos fogyással kecsegtető receptkönyv jelenik meg. Sok olyan módszer él a köztudatban, amelyek - rövid távon - biztos sikerrel járnak. Azonban a tartós kilók feletti győzelem nem következik be, mivel a leadott súly gyorsan visszarakódik.

[Bővebben>>>](#)