

## Ezt írták rólunk

Írta: Dr. Kozma Richárd

---

## Virtuális rendelés a [www.ricsidoktor.hu](http://www.ricsidoktor.hu) portálon

**Azt mondta, a praxisuk nem sokban különbözik a többi 6800 alapellátó családorvosi szolgálattól, hiszen Önök is csak lelkiismeretünk szerint próbálnak a betegeknek segíteni. Valami különbség mégis kell, hogy legyen...**

– A díjátadó ünnepségen elhangzott, hogy a beküldött történetekben az orvosi és nővéri hivatás szakmai színvonalát, az emberi hangot, az empátiát, az odafigyelést, a határozott és gyors, egyénre szabott segítségnyújtást értékelték a zsűri tagjai és a szavazók. Talán azért szavaztak ránk olyan sokan, mert próbálunk mindig elérhetőek lenni, két aszisztenssel dolgozunk, így minimalizáltuk a várakozási időt, a legkorszerűbb orvosi eszközöket és informatikai berendezéseket használjuk, rendszeresen továbbképzésre jár a teamünk minden tagja, és rendszeresen látogatjuk meg betegeinket akár a kórházban is. Egy összeszokott családorvosi team tagjaként dolgozhatom, ahol mindenki tudja a feladatát és az információ áramlás közöttünk minden esetben a beteg érdekét szolgálja.

### Hogyan lett orvos, és hogyan került Mezőkövesdre?

– Kilenc éves múltam, amikor édesanyám szinte a kezeim között hunyt el egy agyvérzés során. Akkor döntöttem el, hogy orvos szeretnék lenni, ezen belül is alapellátó, aki először találkozik a betegekkel. 1988-ban felvettek a Debreceni Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karára. A diploma megszerzése után azonnal jelentkeztem a családorvosi rezidens képzésre, és 27 hónapos kórházi és családorvosi gyakorlat után 1996-ban kiváló minősítéssel licence vizsgát tettem. Közben egy TEMPUS/Erasmus ösztöndíjjal Portugáliában, a Portói Egyetem Családorvosi és Belgyógyászati tanszékein dolgoztam. 1997. január 2-án helyettes orvosként kerültem Mezőkövesdre. Elődöm, Koncz Lajos betegsége miatt vettem át a 2. számú Családorvosi Szolgálatot. Nem idegenként érkeztem a városba, hiszen anyai ágról innen származom. A betegeim ezért hamar elfogadtak, hiszen „fél matyónak” tekintettek. Elődöm halála után aláírásokat kezdtek gyűjteni,



Elődje halála után a betegek aláírásokat kezdték gyűjteni, hogy Kozma Richárd maradjon a praxisban a családorvosuk. Nemzeti színű szalaggal átkötve több mint 1400 aláírással járultak a városvezetés és a képviselő testület elé. Ismerkedjenek meg a mezőkövesdi családorvossal, szakfelügyelő főorvossal, akit betegei és az interneten szavazók méltónak tartottak „Az év praxisa 2010” második helyezéseiére.



## Ezt írták rólunk

Írta: Dr. Kozma Richárd

---

# Pályázat



*Van még egy dolog, ami izgalmas Kozma Richárd praxisában: programozó barátjával létrehozott egy non-profit szolgáltató „webrendelőt”, a [www.ricsidoktor.hu](http://www.ricsidoktor.hu) portált, amelyre heti 40–70 cikk elolvasása után tette fel szerkesztőtársával a legjobbakat, sőt maguk is írtak cikkeket. A portálnak 2009 december közepe és 2011. márciusa között 120 ezer látogatója volt, mostanában pedig naponta általában 350–500 ember keresett itt orvosi híreket, tanácsokat, használható információkat.*

**Túlnőtték az eredeti terveket és most már nemcsak a mezőkövesdieknek szolgálnak, hanem az ország számos pontjáról, sőt külföldről is olvassák a portált. Nem fél attól, hogy pont a helyi idősebbeket nem éri el?**

– Egyre több középkorú, sőt nyugdíjas olvasónk és regisztrált felhasználónk van. Van olyan rend-

a beteg szemével nézi és keresi a cikkeket, én pedig az orvosi képviselem a „virtuális családorvosi rendelőnkben”.

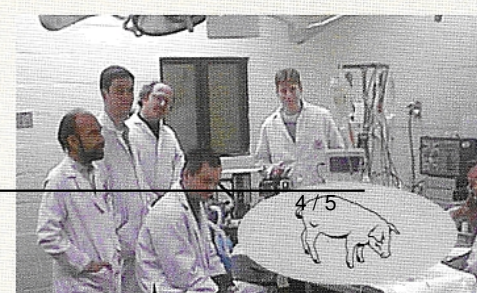
### **Hogyan tűri elfoglaltságait a családja?**

– A családorvosi munka, az alapellátás szervezése és az egyetemi oktatás mellett természetesen legfontosabb a család. Igyekszem a legtöbb időt feleségemmel és kislányommal tölteni. Kirándulunk, sokat utazunk, akár csak egy hosszú hétvégére, Magyarországon is. Telente általában a síelés jelenti a kikapcsolódást, nyáron pedig valahol a tengerparton igyekszünk kipihenni az évközi pörgést. De mindig együtt! Feleségem, dr. Kozmáné Gergelyffy Zsuzsanna, matematika-informatika-matematikai könyvtáros középiskolai tanár a mezőkövesdi Szent László-názium és Szakközépiskolában. Kislányom Flóra, 10 és fél esztendősen osztályos tanuló. Kiválóan tanul, úszik, korábban több érmet hozott akrobatikus rock and roll versenyekről. Hogy követ-e az orvosi pályát? Erről még korai lenne beszélni. Sokszor mondogatja, hogy szívesen szeretne lenni, de ez még addig sokat változhat. A családorvosi pályát jelenleg határozottan elutasítja, látva az édesapja munkatempóját.

### **Hobbija?**

– Időnként a tenisz vagy a ping-pong jelenti a kikapcsolódást, a napi munkamunka levezetését. Imádom a kert fűvét gondozni, aztán ha nincs dolga a fűnyírónak, akkor jöhet a barátokkal a kerti parti. Úgy érzem, hogy szerencsés ember vagyok, mert azt csinálom, amit tanultam és szeretek, érzem a betegeim szeretetét, megbecsülését. Szerető és megértő család vesz körül. Ezek nélkül ebben a felfordult, agyonszabályozott világban nem lehetnék orvos.

szeres regisztrált olvasónk, aki közel 8000 felhasználóval rendelkező rendszeresen frissülő cikkeket tesz fel a webrendelőre. A webrendelő konzultáció rovatánál a Válaszok Válaszó, mekkora igénybe veszi ez az igénybe: naponta megjelenő cikkeket összeállítását matematikus elrendelésében kéthetente 2-3 órában a webrendelőn érkező kérdéseket, kérelmek megválaszolása körül fél-, 1 órát. De a „szerkesztőségünk” tagjából áll, a munka megoszlik közöttünk. Webmunkám társam programozó



## Ezt írták rólunk

Írta: Dr. Kozma Richárd

---