Írta: Dr. Kozma Richárd

Kedves Olvasóink!

Mint ahogy bizonyára már észrevették, hétről-hétre újabb és újabb orvosi vonatkozású cikkeket gyűjtünk össze és jelentetünk meg tematikus elrendezésben annak érdekében, hogy egy adott témában a neten megjelent olvasmányokkal egészségtudatos szemléletük kialakításában segíthessük. Ennek érdekében témánként 50-70 szemelvényt jelentetünk meg. A cikkek általában naponta hármasával jelennek meg, mindig éjfél után néhány perccel. Nagy örömünkre szolgál, hogy többen jelezték felénk az őket érdeklő témákat, melyeket mindig figyelembe veszünk. Továbbra is várjuk kéréseiket, ötleteiket.

Jelenlegi és közeljövőben a következő témákkal foglalkozunk.

október 6-20. között: a szenvedélybetegségek állnak a középpontban. Szó lesz az alkohol-, a dohányzás-, a kábítószer függőségről, de cikkeket jelentetünk meg a játékgépek, a szex- és vásárlás anomáliáiról is.

október 21-től az élelmiszerek, táplálékok, testépítéshez használt fehérje tartalmú étrendkiegészítők, a vivő- és tartósító szerekről (E betűs adalékok) szóló cikkek jelennek meg. Foglalkozunk a vitaminokkal, a fehérjék-, szénhidrátok-, zsírok szerepével és megfelelő mennyiségének bevitelével, hiányuk vagy túladagolásuk által okozott betegségekkel.

November elejétől a téli sportok kerülnek előtérbe, hogy azokra egészségtudatosan fel tudjunk készülni a baleseteket, kóros állapotokat elkerülve.

Ezt követően december 19-ig a **háztartási balesetek** témakörét járjuk körben. Szó lesz a sebek ellátásáról, a szénmonoxin-, a mustgáz, vegyszerek mérgezéséről, de többek között az elsősegélynyújtó doboz is segítséget nyújtunk.

December 19-én ünnepli születésnapját a webrendelőnk. Ezek után - egészen Szilveszter napjáig - már nem a szoros szakmával szeretnénk foglalkozni. Ekkor inkább egészséges

karácsonyi ételek receptjeivel, az ajándékozás örömével, a karácsonyi szokások és hagyományok történeteivel foglalkozunk inkább.

Az új év első napjaiban ismét a betegtájékoztatás, az egészségügyi és orvosi vonatkozású cikkek közléséért szállunk ringbe.

Korábbi témaválasztásaink során már közzétett cikkeink is olvashatóak továbbra is az archivált cikkek között.

Mint ahogy regisztrált felhasználóink tapasztalták, új téma kezdése előtt körlevélben értesítést küldünk 2-3 hetente.

Szolgáltatásainkat tovább bővítettük. Egy kedves regisztrált olvasónk, Juhász Mónika vállalta, hogy a honlapunkon megjelenő témakörökhöz kapcsolódóan könyv ajánlót készít azokról a könyvekről, melyek a mezőkövesdi Városi Könyvtárban megtalálhatóak. Ha valakit részletesebben érdekel egy adott témához kapcsolódó könyv, keresse fel Juhász Mónikát a mezőkövesdi Könyvtárban, aki szívesen segít az olvasóinknak. Az új szolgáltatás a
"Könyv ajánló"
menüben érhető el.

Reméljük, hogy szolgáltatásunkkal hasznos olvasmányokat közölhetünk Önök felé a jövőben is!

Üdvözlettel: www.ricsidoktor.hu szerkesztősége