

Szomjúságérzet - hogy működik szervezetünk vízháztartása?

Írta: Dr. Kozma Richárd

Szomjúságérzet - hogy működik szervezetünk vízháztartása?



A szomjúság a szervezet fiziológiai válasza a folyadékegyensúly eltolódására. A folyadéktartalom csökkenése súlyos zavarokhoz vezet, ezért az emberi szervezet nagyon pontosan szabályozza a test folyadék- és elektrolitháztartását.

[Bővebben>>>](#)