



Az EKG vizsgálat során a szív elektromos feszültségváltozását regisztrálják. Az EKG vizsgálatnak egy speciális formája a terheléses EKG, mely során EKG regisztrátumot készítenek fizikai terhelés során. A beteg vagy szoba biciklin vagy futópadon mozog és közben vizsgálják a terhelés hatására bekövetkezett változásokat.

Az terheléses EKG vizsgálat előtt

A vizsgálat nem invazív, nagyobb előkészületet nem igényel. Érdeemes azonban kényelmes, sportos öltözetben menni, vagy a helyszínen átöltözni, hogy a ruha ne gátolja a mozgást a vizsgálat során. Az étkezés a vizsgálatot mindössze annyiban befolyásolja, hogy telt gyomorral sokkal nehezebb a biciklizés vagy a gyors séta, így érdekesebb kevesebb, de nagyobb energiatartalmú ételt fogyasztani. A rendszeresen szedett gyógyszereket be kell venni, kivéve, ha az orvos más utasítást nem ad.

[Tovább>>](#)