

### Allergia: az iskolakezdés kétszeres probléma



Szeptemberben egyre több allergiás iskolás kezdi a tanévet a parlagfű-pollenszezon tetőzésének idején, így számukra nemcsak a szünidő utáni átállás, a korai kelések, a rendszeres napirend jelent problémát.

A nyugodt éjszakai pihenés elengedhetetlenül fontos annak érdekében, hogy a tanuló napközben megfelelően teljesítsen, koncentráljon az órán. Dr. Balogh Katalin allergológus elmondta, jelenleg különösen magas a pollenszám a levegőben, így ha a gyermeknek panaszai vannak, mindenképpen vigyük el orvoshoz.

A tünetek kezeléséhez nem elegendő az otthoni házipatikában található készítményeket használnunk. A szakorvos az allergia gyógyszeres kezelésének összeállításánál figyelembe veszi az adott eset körülményeit, formáját, időtartamát, súlyosságát, így minden eset egyedi, személyre szabott kezelést igényel. Szénanátha esetén célszerű a gyógyszereket a tünetek megjelenése előtt, megelőzőként alkalmazni.

[Tovább&gt;&gt;](#)