

A pajzsmirigy-elváltozás tünetei



Érdemes jódozott sót fogyasztani, és a figyelmeztető jelek előfordulása esetén szakorvoshoz fordulni, hiszen a pajzsmirigy hormonkiválasztása ugyan bonyolult folyamat, de vizsgálata egyszerű.

Aggasztó tünetek, egyszerű megoldás. Sokan nem is gondolják, hogy szapora szívverésük, időnkénti remegésük, indokolatlan súlycsökkenésük, fáradtságérzetük pajzsmirigy-megbetegedésre utalnak, mégpedig a fontos szerv túlműködésére.

A hízás, a bőr kóros kiszáradása, fáradtságérzés és érelmeszesedés viszont a pajzsmirigy alulműködésére figyelmeztet.

A pajzsmirigynek fontos hormontermelő szerepe van - mondja dr. Szabolcs István, a Semmelweis Egyetem Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszékének vezető professzora.

[Tovább>>>](#)