

A pajzsmirigy-rák három tünete



A pajzsmirigy-rák korai észlelése életmentő lehet. Ráadásul akár kézzel is kitapintható a rendellenesség. A pajzsmirigy belső elválasztású mirigy, melyen óránként a test teljes vérmennyiségének kétharmada áramlik keresztül.□

Az energiafelhasználás irányítása, az anyagcsere, a szellemi és pszichés egyensúly múlik rajta. Magyarország nagy részén a víz a kelleténél kevesebb jódot tartalmaz, pedig a pajzsmirigy megfelelő működésének legfontosabb feltétele a megfelelő mennyiségű jódbevitel. Ezért érdemes ügyelni a jódpótlásra, többek között jódozott só, tengeri herkentyűk, jódtartalmú étrend-kiegészítők fogyasztásával.

És hogy mi az összefüggés a jódbevitel és a pajzsmirigy-rák között? Közvetlen kapcsolat nincs, ugyanakkor a jódhiányos állapot úgynevezett göbös elváltozásokat okozhat a pajzsmirigyben, ami számos – ezt a szervet érintő – betegség tünete, így a rosszindulatú daganaté is. A pajzsmirigy-göbös megbetegedések bizonyíthatóan nagyobb számban fordulnak elő a jódhiányos országokban és területeken.

[Tovább>>](#)