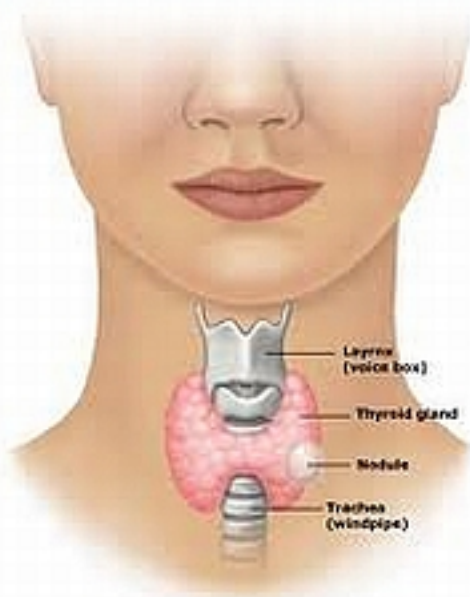


A pajzsmirigy nélkülözhetetlen az anyagcsere szabályzásában



Nem is gondolnánk, hogy egy apró, mindössze néhány grammot nyomó, pillangóformájú szerv milyen fontos szerepet tölt be az emberi test működésében. Ez a nyak elülső részén található pajzsmirigy, amely anyagcsere-szabályozó hormonokat termel, így közvetlenül arra is befolyással van, hogy testünk az elfogyasztott ételt energiává alakítja vagy elraktározza.

Dr. Peter A. Singer, a Dél-Kalifornia Egyetem endokrinológus professzora kifejtette, hogy a pajzsmirigy nélkülözhetetlen az életünkhöz, és ha valamilyen fertőzés éri, az közvetlenül érinti az egész testünk anyagcsere-folyamatát, mivel ilyenkor megváltozik az általa termelt hormon mennyisége.

Ha túl kevés pajzsmirigyhormon termelődik, lelassul az anyagcsere. Ilyenkor krónikus fáradtságot érzünk, nehezen koncentrálnak és a szokásoknál többet alszunk. Ezzel párhuzamosan hízásnak indulhatunk, ritkulni kezdhet a hajunk, székrekedést, illetve izom- és ízületi fájdalmakat tapasztalhatunk.

[Tovább>>](#)