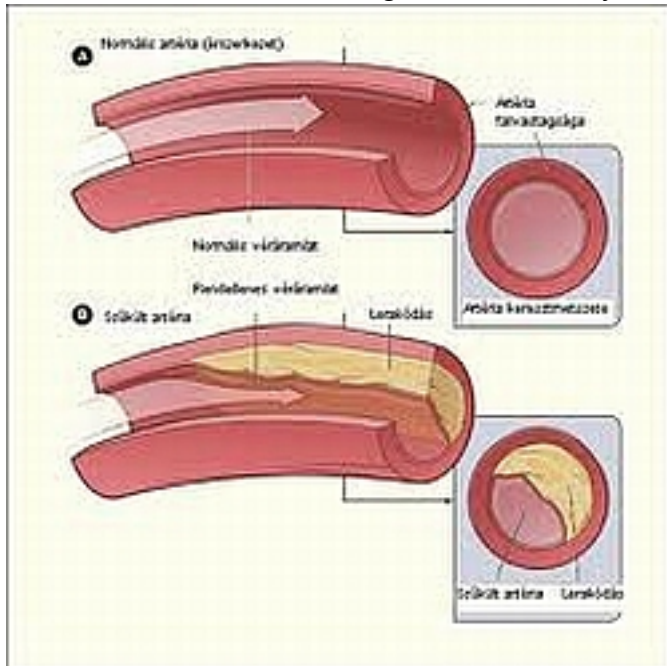


### Érelmeszesedés - Nem is gondolná mennyire veszélyes!



Az endotél a legújabb időkben került az érdeklődés középpontjába, amit az is mutat, hogy még nincs rá magyar szó. Az endotél egyrétegű hám, mely az ereket béleli. A vér sehol sem szivároghat, ezért az endotél sejteket rendkívül erős molekuláris kapcsolatok zárják össze.

Sejtjeink tápanyag- és oxigénfelvétele, a felesleges szén-dioxid leadása és még számos élettani folyamat ugyancsak az endotél sejteken keresztül történik. A vér tőzsdéjén ezek a sejtek a bukmékek, akik közvetítésével a javak kereskedelme zajlik.

Az érelmeszesedés (ateroszklerózis) az endotél betegsége. Minden, a vérben kóros mennyiségben felhalmozódó anyag elsősorban az endotélt károsítja. Ez igaz a dohányfüstből felszívódó mérgező anyagokra éppúgy, mint a normálisan is jelen lévő, de magas szint esetén kártékony szőlőcukorra és koleszterinre. Krónikus gyulladás is károsíthatja az endotélt, sőt egyes egysejtű kórokozók is okozhatnak érelmeszesedést. Mindez évek, évtizedek alatt alakul ki, a káros ártalom megszüntése pedig javíthatja a kilátásokat.

[Tovább>>>](#)