

12 lehetséges szívtünet, amit nem szabad figyelmen kívül hagyni



Ne hagyja figyelmen kívül az alábbi 12 figyelmeztető jelet, mely arra utal, hogy valami baj van a szívével!

Miért olyan halálos a szívbetegség? Ennek egyik oka, hogy sokan késlekednek orvoshoz fordulni, ha a tüneteket észlelik. Noha hirtelen szorító mellkasi fájdalomnál mindenki hívja a mentőket, a szívtünetek nem mindig erősek és nyilvánvalóak, és nemenként, egyéneként változnak. Mivel nehéz lehet megérteni a szívbetegség tüneteit, az orvosok figyelmeztetnek, hogy nem szabad figyelmen kívül hagyni egyetlen tünetet sem, arra várva, hogy majd magától eltűnik, vagy gyomorégésre és izomfájdalomra hivatkozni. Különösen igaz ez a 65 év feletti férfiakra, és azokra, akiknél egyéb kardiovaszkuláris kockázati tényezők is vannak, mint például magas vérnyomás, elhízás, dohányzás, cukorbetegség vagy a családban korábban előforduló szívbetegség.

[Tovább>>>](#)