

A hasi zsír és a szívbetegség halálos kombináció lehet



Egy nagyszabású tanulmány szerint még a normális testsúlyú, hasi zsírpárnával és szívbetegséggel rendelkező emberekben is magasabb a halálozás kockázata, mint azokban, akik zsírja máshol összpontosul.

A sörhas a kutatók szerint ugyanolyan jelentős kockázati tényezőnek számít, mint a napi egy doboz cigaretta szívása vagy a rendkívül magas koleszterinszint. Férfiak esetében pedig még magasabb a kockázat.

Ez az „úszógumi” még a teljes testtömeg-indexnél (BMI) is fontosabb a halálozás valószínűségének előre jelzésében. Az új kutatás eredményei leszámolnak az „elhízás paradoxon” néven ismert meglepő elmélettel. A korábbi kutatások a magasabb testtömeg-indexet és a szívkoszorúér betegséget hozták összefüggésbe a jobb túlélési eséllyel a normális testsúlyú emberekhez képest.

[Tovább>>>](#)