

Keresztreakciók - Mit ne együnk?



A keresztreakció egy allergén-specifikus jelenség, mely ismert légúti allergia esetén különböző, főleg növényi eredetű ételek fogyasztásakor jelentkezhet. A keresztreakció törzsfejlődéstanilag távoli növényfajok esetében is előfordulhat.

A keresztreakciók során az orális allergiás szindrómaként ismert tünet együttes a jellemző, vagyis ismert pollenallergiások, főleg szezonban, a különböző gyümölcsök, növények fogyasztását követően percekben belül szájviszketést, duzzadást, szem- és orrcsorgást, ritkábban rekedtséget, köhécselest vagy fulladást észlelnek. A kialakult allergiás reakció kétszeresen is érdekes és szokatlan esemény. Egyrészt az egyén érzékenysége a légutakon keresztül történik, de a reakciót kiváltó táplálékok szájon át jutnak a tápcsatornába. Másrészt a specifikus allergiás reakciót nem a kiváltó allergén (pollen) okozza, hanem - sokszor mégcsak nem is rokon - növények bizonyos összetevői.

[Tovább>>>](#)