

Az ételallergia kezelése



Forduljon orvoshoz, ha allergiás tüneteket tapasztal röviddel étkezés után, különösen, ha ez ismétlődik. Ha lehetséges, akkor keresse meg orvosát, amikor az allergiás válasz még tart. Ez segíteni fog a diagnózis és a terápia felállításában.

Az allergiás reakció elkerülésének egyetlen módja, ha a tüneteket okozó ételeket elhagyja. Az Ön legjobb szándéka ellenére is előfordulhat azonban, hogy érintkezik ilyen ételekkel. Ilyenkor a tünetek súlyosságának megfelelő terápiára van szükség.

- **Adrenalin.** Súlyos légúti szűkülettel és nagyon alacsony vérnyomással járó anafilaxia esetén elsőként adrenalint kell adni vénásan. Az ellátás orvosi vagy mentős feladat.
- **Szteroid.** Súlyos anafilaxiában az adrenalin után vénásan szteroid adandó. Ha nincs közvetlen életveszély, az ellátás kezdődhet egyből a szteroiddal. Orvosi vagy mentős feladat.
- **Antihisztamin.** Antihisztamin gyógyszer adása (pl. loratadin), amely kivédi a hisztamin hatásait.

[Tovább>>>](#)