

A bulimia nervosa: Tünetek, kezelési lehetőségek



A bulimia nervosa nevű étkezési zavar háromszor annyi nőt érint, mint férfit, és akár halálhoz is vezethet. A betegek falásrohamokkal küzdenek, melyet az elfogyasztott táplálék kiürítése követ. Hatalmas mennyiségű ételt tömnek magukba rövid idő alatt, majd nagyon drasztikus módszerekkel igyekeznek megszabadulni tőle. Bár tipikusan kamaszkorban kezdődik, bármilyen életkori csoportban található bulimiások.

Bulimia nervosa - Jelek és tünetek

Több faktor is vezethet a bulimia kialakulásához. Az egyik ilyen a nyugati világ soványsággal kapcsolatos megszállottsága. Az *American Journal of Public Health Researchers* ehavi számában megjelent egy tanulmány, melyből kiderült, a fogyókúrával foglalkozó weboldalak több mint 80 százaléka „javaslatokat ad arra, miként legyen valaki étkezési zavaros.” A médiában is közkedvelt vékonyságőrület jelentősen befolyásolhatja az alacsony önértékelésű fiatalok, és a beilleszkedés miatt aggodalmaskodó kisebbségiek körében.

[Bővebben>>](#)