

Anya, kövér vagyok? Amit tudni kell a tinik testképéről



A divatmagazinok nem foglalkoznak a tini testképpel, vagy többet kéne foglalkozniuk azzal, hogy egészséges férfi és női testeket mutassanak. Ehelyett nem titkolják azt, hogy társadalmunk a soványság megszállottja.

A modellek és filmsztárok úgy vannak prezentálva, mint a társadalom által vonzó példaképek. Szülők, felnőttek és a korosztálybeli emberek is sokszor megerősítik a tényt, hogy csak a vékony alkat lehet vonzó. Nagyon fontos, hogy a szülők képesek legyenek megerősíteni a tini gyermekükben egy egészséges testképet, hogy a gyermeküknek már egy pozitív ön- és testképe legyen.

[Bővebben>>](#)