

Pica: A fura sóvárgást okozó evészavar



Kislány koromban a zöld almás szappan illata olyan csábító hatással volt rám, hogy annak ellenére, hogy tudtam, nagyon furcsa, hogy egy szappanba akarok belekóstolni, nem tudtam ellenállni a kísértésnek, és beleharaptam. Istenem, hogy csípte, égette a számat! Ennek ellenére rendszeresen megkóstoltam az illatos, zöld szappant.

Felnőtként tudom, hogy ez nem csak furcsa, hanem egészségtelen szokás is volt. Nem csak azért, mert káros egészségügyi hatásai lehettek (volna), hanem mert mint kiderült, egy furcsa táplálkozási zavarról van szó, mely neve Pica. Az elnevezés a szarka latin nevéből származik, mely madár köztudottan nagy étvágyú és bármit megeszik.

A Pica olyan termékek iránti sóvárgást jelent, melyek nem emberi fogyasztásra valók. A leggyakoribb dolgok, melyeket a Pica jeleit mutató gyerekek megesznek a következők: homok, kosz, kréta, vakolat, szén, cigaretta hamu vagy csikk, papír, haj, széklet, gomb, ragasztó, fogkrém, szappan és így tovább, a lista szinte végtelen.

[Bővebben>>>](#)