

A pánikbetegség és tünetei



Lehet, hogy már Önnek is volt pánikrohama, csak nem tud róla. Sokan ugyanis úgy gondolják, hogy szívinfarktust kaptak és mentőt hívnak. Mások inkább megpróbálják elfelejteni a történeteket és ezért nem jönnek rá, hogy valójában pánikrohamuk volt.

A pánikbetegség a szorongással járó pszichés zavarok közé tartozik, rokon betegségei a fóbiák, az általános (*generalizált*) szorongás, a kényszerbetegségek és a nagy megrázkódtatások után fellépő ún. *poszttraumatikus stressz szindróma*.

[Bővebben>>>](#)