

### A nők és az összetett fájdalom



A fejfájás nem csak kifogás, a nők valóban többször szenvednek tőle, mint a férfiak - állapította meg egy amerikai kutatás.□

Egy vezető pszichológus felfedezte, hogy a nőknél a krónikus fájdalom, ideértve a fejfájást is, tovább tart, gyakoribb és intenzívebb, mint a férfiak esetében.

Jennifer Kelly, az amerikai Atlanta Centre for Behavioural Medicine munkatársa, aki mindkét nemmel dolgozik, emlékeztetett arra, hogy korábbi tanulmányokból kiderült, a nők 50 százalékkal nagyobb eséllyel szenvednek fej-, nyak-, váll-, térd- és hátfájástól. Hozzátette azt is, a nőknél két és félszer olyan gyakori a migrén, mint a férfiaknál.

[Tovább>>>](#)