

Edzés fejfájás - Hogyan kezelhető a probléma?



Az úgynevezett edzés fejfájás tartós, megterhelő edzés közben vagy után jelentkezik. A leggyakrabban futás, evezés, tenisz, úszás vagy súlyemelés során tapasztalható.□

Az orvosok az edzés fejfájást két kategóriába osztják. Az elsődleges edzés fejfájás általában ártalmatlan, nem húzódik mögötte semmilyen súlyosabb egészségügyi probléma, és gyógyszeres kezeléssel megelőzhető. A másodlagos edzés fejfájást az agy egy gyakran súlyos problémája (vérzés vagy tumor), illetve koszorúér betegség okozza, mely gyakran sürgősségi ellátást igényel.

[Tovább>>](#)