

Nyári fejfájás a migrén?



A hőmérséklet emelkedésével és a nyári szabadságnak köszönhetően a mindennapi rutinból való kiszabadulással a migrén az egyik leggyakrabban jelentkező fájdalom, amire az emberek többsége a nyár folyamán panaszodik. Különösen a nagyon forró napokon jelentkező betegségről van szó.

Ennek oka az, hogy a migrén nem más, mint a véredények működésében bekövetkező zavar, mely leginkább féloldali, erős, 4-72 órán át tartó fejfájással jelentkezik. A migrén kialakulásában nem csak örökletes tényezők, hanem fáradtság, koplalás, menstruációs ciklus és bizonyos szervek rendellenes működése is szerepet játszhat.

[Tovább>>](#)