

A migrént provokáló tényezők



Függetlenül attól, hogy mi az alapvető mechanizmus a migrén kialakulásának hátterében, számos dolog provokálhatja a fejfájás jelentkezését.□

Hormonális változások. Bár a hormonszintek és a fejfájások között nem teljesen tisztázott a kapcsolat, az ösztrogénszint változása fejfájást provokálhat migrénre hajlamos betegeknél.

Azok a nők, akiknek korábban már volt migrénjük, gyakran beszámolnak arról, hogy menstruációjuk előtt illetve alatt migrénes rosszullétük van. Ez az ösztrogén-szint jelentős csökkenésével hozható összefüggésbe. Egyeseknek terhesség, másoknak [menopauza](#) során alakul ki fokozott hajlamuk migrén létrejöttére. Hormonális gyógyszerek, például fogamzásgátlók és hormonpótló készítmények szintén ronthatják a migrént.

[Tovább>>](#)