

### Milyen gondokat okozhat a fogcsikorgatás?



A fogcsikorgatás okozhat halántéktáji fájdalmat, tarkófeszülést, nyaki feszülést, sőt hátfájást is. Az álkapocs-ízület és a fül belső szerkezetének összefüggése miatt kialakulhat füldugulás, fülpattogás, vagy akár migrén is.□

Az éjszakai fogcsikorgatás rendkívül sok embert érint, bár sokan nem is tudnak róla.

Ám ha az éjszaka során látszólag ok nélkül többször megébredünk, reggel fáradtnak, levertnek érezzük magunkat, fáj a fejünk, a nyakunk, zsibbad a karunk, zúg a fülünk, esetleg visszatérő migrénnel küzdünk, mindenképpen gondolnunk kell a háttérben meghúzódó jelenségre.

[Tovább>>>](#)