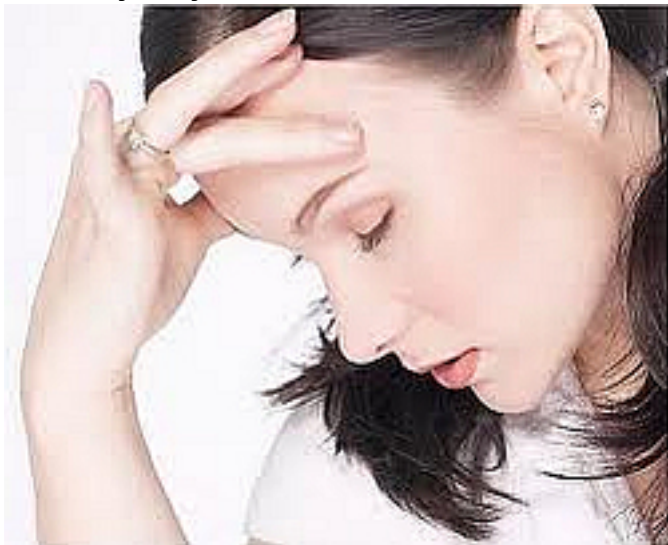


Miért fáj a fejünk? Okok és kezelésük



Hasogat? Lüktet? Szorít? A fejfájás az egyik leggyakoribb fájdalom, szinte nincs olyan ember, aki ne érezte volna már az élete során. A statisztika adatok szerint ma Magyarországon egymillió ember tartja magát érintettnek.

Orvosi értelemben nem tekinthetők fejfájásbetegeknek azok, akiknél valamilyen más betegség egyik tüneteként, nem megfelelő szemüveg viselése, a nyaki gerinc meszesedése, valamilyen krónikus betegség, emésztési zavarok, alvászavarok, stresszhelyzetek, időjárás-fronthatások és a hosszú utazást követő akklimatizálódási zavarok hatására jelenik meg a fájdalom - mondta Bozsik György, a Semmelweis Egyetem Általános Orvosi Kar Neurológiai Klinikájának főorvosa. A fejfájást az emberek többsége ritkán előforduló kellemetlenségként próbálja elfogadni. Erre utal az az egészségstatisztikai adat, hogy a fejfájósok 24 százaléka vény nélkül kapható fájdalomcsillapítókkal maga próbálja orvosolni a baját.

[Tovább>>](#)