

**Migrén: nők esetében gyakoribb - Miért?**



Kétszer több nő szenved a migréntől, mint férfi, ami leginkább a hormonális faktoroknak köszönhető.

A legtöbb nő esetében általában ugyanabban az évben jelentkeznek a migrén első tünetei, mint az első menstruációs ciklusuk. Ez vezet ahhoz is, hogy a migrén tünetei a menstruáció környékén újulnak ki - a menstruációs migrén gyakran a ciklus első napján tör rá a nőkre.

A menstruációs migrén kezelésére néha hormonkezeléseket kapnak a páciensek, többnyire azonban az általános kezelések is hatásosak.

A [magnézium](#) és a B2 Vitamin szintén hatásos preventív készítmények.

Nagyon fontos, hogy mielőtt bármilyen recept nélkül kapható gyógyszert akar bevenni, előtte kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét az esetleges mellékhatások elkerülése érdekében!

Az orális fogamzásgátlók hatással lehetnek a migrénre. Az aurával járó migrént tapasztaló nők esetében nagyobb valószínűséggel alakulhat ki [stroke](#) .

Esetükben különösen szükséges, hogy megbeszéljék orvosukkal az orális fogamzásgátló használatának módját, legfőképp akkor, ha más kockázati tényezők is fennállnak (például túlsúly vagy dohányzás).

Nagyon sok nő tapasztalja azt, hogy migrénjük a menopauzális korhoz közeledve egyre kellemetlenebb. A hormonpótló kezelés hatásos lehet számukra.

### **Migrén és terhesség**

Migrénes fejfájás előfordulhat a terhesség első három hónapjában, amikor azonban nem tanácsos migrénellenes gyógyszerek és kezelések alkalmazása.

A migrénben szenvedő terhes nők közel 70 százaléka mondja azt, hogy a terhesség második és harmadik trimeszterében nem tapasztalnak migrénes rohamokat.