

Napozzon okosan! Naptej helyett árnyék



A bőrgyógyászok egyre inkább aggódnak a rosszindulatú bőrbetegségek szaporodása miatt. A gyerekekre különösen ügyelni kell, mert az erős sugárzás miatti napártalom náluk fokozottan növelheti egy későbbi bőrrák kockázatát. A károsodások a felnőtteknél is összeadódnak. A nyári melegben mind szabadég alatti munka, mind vízparti nyaralás közben nagyon nehéz megállni (munka esetében pedig sokszor kivitelezhetetlen), hogy az ember több órán keresztül - nevezetesen a legveszélyesebb 11 és 15 óra közötti időszakban - kerülje a napot. Különösen veszélyes a vízpart, mert a víz az UV-sugarak jelentős részét visszaveri, ezáltal fokozza roncsoló hatásukat is.

[Tovább>>](#)