

Hajhullás és a hormonok



A hajhullás egy bizonyos mértékig természetes folyamat. Akkor tekinthető rendellenesnek, ha túlzott mértékű (naponta több mint 60-100 hajszálat veszítünk el), és hiányzik a normál visszánövekedés. □

Hajhullás esetén nagyon fontos a kiváltó ok kiderítése, és célzott kezelése, ám amíg a háttérben lévő eltérések kutatása folyik, már el lehet kezdeni a hajhullás tüneti kezelését: a hajnövekedéshez szükséges kéntartalmú aminosavak, [A-](#) és [E- vitaminok](#) , és [nyomelemek](#) pótlását, továbbá a hajas fejbőr vérbőségének fokozását elősegítő készítmények alkalmazását. □

[Tovább>>](#)