

Mit tegyünk vészhelyzetben?



Balesetet, utcai rosszul létet észlelve mindannyiunk adrenalin szintje megemelkedik, kissé pánikba esünk. Az első és legfontosabb saját nyugalmunk megőrzése, helyreállítása. Ezt követi a megfelelő intézkedési sorozat.

[Bővebben>>>](#)