

Téli sportok veszélyei



Emlékezzünk vissza gyermekkorunkra. Ki ne szeretett volna naphosszat szánkózni, csúszkálni a jégen, síelni, korcsolyázni? Tegyük szívünkre a kezünket, ma is szeretjük mindezt. De a csúszós "dolgokkal" óvatosan kell bánnunk.

A téli sportok szerelmesei minden évben izgatottan várják, hogy leessen az első hó, vagy befagyjanak a korcsolyázásra alkalmas vízfelületek, hogy aztán felszerelést fogva "fejest ugorjanak" a tél örömeibe. A téli sportokra való alapos felkészülésnek szinte kötelező érvényűnek kellene lennie, annak érdekében, hogy sporttevékenység következtében ne a kórházban kössünk ki.

[Bővebben>>>](#)