

### Utazás télen



A téli lazítás mindenkire ráfér. Aki teheti, az ünnepekkor vagy később, sportszabadság miatt kerekedik fel. Különösen azoknak, akik eddig csak nyáron kerekedtek fel, érdemes átgondolni, miben más egy hidegben tervezett utazás.

Kicsi gyerekek - kis gond

Egészen kis csecsemővel nem ajánlott téli kirándulásra indulni, mert a legkisebbek hóháztartása még nincs fölkészülve nagy hőingadozásra, és ha bármi oknál fogva nem tudunk neki megfelelő hőmérsékletet biztosítani, könnyen megfázhat, veszélyes állapotba kerülhet. Egyéves kortól már zöld az út a teleléshez. Az együttes téli sportok ideje 2-3 éves kortól kezdődhet, amikor a gyerekek már biztosan rohangászik. A téli sportok világa azonban, a vastag ruházat, a fázékonyság, éhség és mindenféle viszontagságos körülmény miatt a picinek még nyugós lehet. Csak addig legyünk vele a levegőn, próbálgassuk a szánkót, sílécet, amíg valóban kedve telik benne. Komolyan kell venni, ha fázni kezd.

[Bővebben>>](#)