

Tippek téli bőrápoláshoz



Hidegből a melegbe, jól fűtött irodából, lakásból a szabadba. A hőmérsékletváltás különösen azoknak nem tesz jót, akiknek az arcbőrén tágabbak a hajszálerek. Bár elkerülni nem lehet a napi többszöri hideg-meleg hatást, de azok, akik hajlamosabbak az értágulatokra legalább a szaunázást kerüljék. A bőr téli ápolásáról szakemberrel beszélgettünk.

[Bővebben>>>](#)