

Az UV-sugárzás télen is veszélyes



Télen a legtöbben a szekrény mélyére számúzik a fürdőruhát, a szandált - és a fényvédő krémeket is. Az első kettő rendben is van, de a szakemberek szerint a fényvédő krémeket a hideg évszakban is használnunk kellene. A legtöbb ember úgy gondolja, hogy mivel télen nincs is meleg, nem kell védenie bőrét a napsugárzástól. A hideg azonban hamis biztonságérzetet ad a káros UV-sugárzással kapcsolatban, és elfelejtjük a fényvédő krémet. Az amerikai Bőrrák Alapítvány adatai szerint a lakosság mindössze 20 százaléka alkalmazza a fényvédelmet egész évben.

[Bővebben>>](#)