

### Érszűkítő zsírok



Míg mindenki a koleszterinről beszél, a triglicerideket az orvosok és a tudományos közlemények szerzői egyaránt elhanyagolják, pedig az utóbbi időben számos hasznos hatásuk mellett egyre gyakrabban kerülnek szóba a károsak is. Vegyük csak jobban szemügyre ezeket a zsírokat, és ismerjük meg a velük kapcsolatos téves információkat!

[Bővebben>>>](#)