

Pusztító szenvedély: a dohányzás káros hatásai



A dohány legjelentősebb káros összetevője a nikotin, mely az ember számára egyike a legerősebb mérgeknek. Azonnali hatásként emeli a pulzusszámot, a vérnyomást, szűkíti a bőr ereit, negatívan befolyásolja az anyagcsere-folyamatokat, a hormonok és vitaminok (C,B1,B6) hatásait. Számos, akár halálos kimenetű betegség kiváltója a dohányzás.

[Bővebben>>>](#)