

Macskajaj: a másnaposság kezelése



Jóból is megárt a sok, hát még az alkoholból. Egy-két pohár ital hatása még kellemes: felszabadítja gátlásainkat és kellemesen elbódít, ám ha túlzásba vesszük az alkoholfogyasztást, aligha ússzuk meg szenvedés nélkül : ha nem is rögtön, de másnap biztosan figyelmeztetést kapunk a szervezetünktől, hogy áthágtuk a mértékletesség szabályát. Mi az oka a másnaposságnak?

[Bővebben>>>](#)