

**A munka nem életveszélyes, de a munkahely az lehet**



Arra már eddig is rengeteg bizonyíték volt, hogy a munkahelyi stressz ártalmas és a munkahelyi idegfeszültség összefüggésbe hozható a szív- és más testi betegségek gyakoribb előfordulásával. Kutatók egy csoportja most a túlórázás pszichológiai hatásait vizsgálja, valamint azt, hogy milyen pszichés következményekkel jár az, ha valaki nem szereti a munkáját.

[Bővebben>>>](#)