

Munka a számítógép mellett



Egyre többen vannak, akiknek munkájához elkerülhetetlenül hozzátartozik a számítógép. Ma már hivatalosan elismert tény, hogy a képernyő előtt végzett munka okozhat betegséget. A kiváltó ok pedig az egészségügyi kívánalmaknak nem megfelelő számítógép, illetve irodabútor. Ha betartunk néhány szabályt, nem is olyan fárasztó számítógépnél dolgozni.

[Bővebben>>>](#)