

**11 tipp - kerülje a munkahelyi hátfájást!**



Nap mint nap a számítógép előtt ül? Tudta hogy a számítógép előtti görnyedés a vezető ok, amiért öt nőből négyenél jelentkezik élete során valamilyen hátfájdalom? Pedig a fájdalom csupán néhány apró változtatással eltüntethető - állítják a Cornell Egyetem és a Cleveland-i Klinika kutatói.

[Bővebben>>>](#)