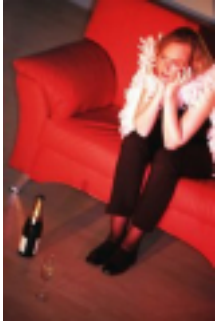


### Megfojt a munkám



A burnout összetevői az érzelmi kimerülés, az elszemélytelenedés és az egyéni teljesítmény csökkenése, melyek közül a kulcsösszetevő az érzelmi kimerülés, azaz az érzelmi energiák kiürülése és a társas helyzetek kezelésére való alkalmatlanság érzése.

[Bővebben>>>](#)