

"Sportoló" csecsemők – a babaúszás



A szakemberek az úszást tartják a legegészségesebb mozgásformának. Valóban, az úszás kiemelkedő mozgásforma rengeteg szempontból. Szinte mindenre jó. Jobb kondíciót szeretne? Lumbágója van? Sérülést szenvedett? Gyógyuljon meg a vízben! Fogyni szeretne? Ússzon minél többet. A babaúszás azonban élesen két táborra osztja az embereket.

[Bővebben>>>](#)