

Mit sportoljon a gyerek?



A gyerekek nem hogy szeretnek mozogni - lételemük a mozgás. Egészséges - fizikai és szellemi - fejlődésükhöz is szükségük van rá. A szülőknek azonban gyakran gondot okoz, mit sportoljon a gyermek. A megfelelő sportág kiválasztásához többféle tényezőt is figyelembe kell venni.

[Bővebben>>>](#)