

A Zsóry-fürdő



[Zsóry Lajos](#) 1938-ban engedélyezte, hogy saját birtokán kőolajt feltáró fúrást végezzenek. A fúró nem hozott fel ugyan olajat, de 1939. február 25 - én a fúrást végző emberek csodálkozására és örömeire, 875 m mélységből, triász kori víztárolóból gejzír módjára 30 méteres melegvízszlop tört fel. A kút percenként előbb 3000 liter, majd három hét múlva már 5000 liter 68 °C fokos vizet adott. Zsóry Lajos kifizette a fúrás során földbe helyezett csövek ellenértékét, s így 1940. január 1 től palackozott formában hozhatta forgalomba az ásványvizet. Majd 1940.júliusában megnyitotta az első 35x18 méteres fürdőmedencét, amely most uszoda. Ez a fürdő megérdemelten megőrizte, úgy tűnik végérvényesen, az akkori tulajdonos, ZSÓRY nevét, aki még abban az évben elkészíttette a víz vegyelemzését és gyógyhatásainak vizsgálatát.

A későbbi ismételt vizsgálatok is egyértelműen igazolták, hogy a mezőkövesdi ZSÓRY termálvíz értékes ásványvíz, nevezetesen kalcium-, magnézium-, hidrogén-karbonátos és nátrium-kloridos hévíz, mely igen jelentős szulfidion tartalmánál fogva, a kénes gyógyvizek csoportjába tartozik. Gyógyhatását tekintve a gyógyvíz nemcsak Magyarország természeti kincseinek egyik legértékesebbike, hanem európai viszonylatban is számottevő. Az első fúrást az 1960-70-es években további három, majd 1988-ban még egy követte. A kutak ellátják a jelenlegi 11 hektáron fekvő fürdőegységet, mely magába foglalja: az 50x30 m nagyságú, 1,30 m mélységű, megosztott területű, 33-37 °C fokos termálvizes nyitott medencét, a 7x12 m nagyságú, 1,0 m mélységű, 37 °C fokos nyitott gyógymedencét, az 50x20 m nagyságú, 0,2

–2,5 m mélységű, 24 °C fokos vizű hullámmedencét, a 64 m belső átmérőjű, 1-1,4 m mélységű, 24 °C fokos körmedencét, a 20 x 11 m nagyságú, 0,8 m mélységű, háromrészes, 36,38 és 40 °C fokos fedett gyógymedencét, s a hozzá csatlakozó, 33x17 m nagyságú, 24-26 °C fokos vizű, feszített víztükrű fedett úszómedencét, valamint a gyógyászati részt egy súlyfürdő medencével, öt kádfürdővel, melyek közül három víz alatti vízszugármasszázs kezelésre is alkalmas, további iszappakolásra és gyógymasszázsra alkalmas kezelőhelyiségekkel, szaunával. Az Egészségügyi Minisztérium 1968-ban a ZSÓRY I. és II. sz. hévíz kutak vizét gyógyvízzé, 1983-ban a Mezőkövesdi Gyógy- és Strandfürdőt országos jelentőségű gyógyfürdővé nyilvánította. A ZSÓRY fürdőtől 400 m-re 1986-ban 156 ágyas Megyei Reuma Kórház épült, melynek legfőbb terápiás lehetőségét, a balneoterápiát szintén a fürdő biztosítja.

A fürdőt 1994-től a Városgazdálkodási Rt. Üzemelteti, amely Mezőkövesd város tulajdonában áll. Még ebben az évben lebontották a régi kabinok maradványait és helyükön stílusában az uszodához illeszkedő 8 egységes pavilionsort építettek. 1997-ben új légkondicionáló berendezést szereltek fel a gyógyfürdőben, valamint az öltözőjének teljes felújítása is megtörtént. Az uszodába padlófűtést szereltek be és szaunát építettek.

1999-ben új gyógyfürdő bejáratot készítettek, valamint fűtéskorszerűsítés is történt. 2000-ben a hullámmedence burkolatának teljes cseréje történt, 2001-ben pedig egy új 100 m³-es gyermekmedencét építettek. 2004 májusában történt az új gyógyászati részleg átadása, valamint az új csempézett kinti gyógymedence. Elkészült az élménymedence, amelyben 5 db döngönyöző, 1 db gomba, valamint pezsgőpadok is találhatóak. Átadták a fedett részben található jakuzzit, amely 6 fő befogadására alkalmas. 2005-ben készült el a körmedence burkolatának cseréje, valamint új élményelemekkel is bővült, például csúszda, zuhatagok, sodrófolyosó. A 2004-es és 2005-ös fejlesztések a PHARE program támogatásával valósultak meg. Jelenleg is több pályázat készül, jelenleg ROP pályázat keretében az ikermedence felújítására, új wellness részleg és öltözők építésére valamint a műszaki infrastruktúra fejlesztésére.

A gyógyvíz összetétele

1983-ban nyilvánították gyógyfürdővé. A Zsóry gyógyvíz kémiai hatását a jelentős kalcium, magnézium, klorid, hidrogénkarbonát és szulfidion tartalma határozza meg. Az összes oldott ásványi anyag tartalma 3,5 –3,89 g/l, mely magasan meghaladja az ásványvízzé nyilvánítás 1 g/literenkénti értékét. Az átlag 15,5 mg/l szulfidion tartalma a legmagasabb Magyarország összes kénes gyógyvizei között. A kén a bőrön át felszívódik, értágító hatása révén csökkenti a vérnyomást, javítja az erek, beleértve a koszorús erek vérellátását, az erek falának kén tartalmát, ezáltal csökken azok koleszterintartalma és így az érlemezés veszélye is. A kénes fürdő gyulladáscsökkentő hatású. Élénkíti a légzést, javítja az anyagcserét. A kén a degeneratív ízületi betegségeket javítja. A szulfidion bizonyos bőrbetegség gyógyításában is

szerepet játszik. A Zsóry víz kalcium, magnézium és hidrokarbonát tartalmánál fogva gyulladáscsökkentő hatású. Magas klorid tartalma fokozza a szervezet ellenálló- képességét, élénkítő és általános erősítő hatása van. A rengeteg áldásos hatás következtében a mezőkövesdi gyógyvíz sikerrel alkalmazható fürdőkúra formájában számos betegség gyógyításánál.

A Mezőkövesdi gyógyfürdő szerepe az arthrosisos betegek rehabilitációjában:

A kénes fürdő gátlólag hat az epidermis Langerhans- sejtjeire, ezáltal gyulladáscsökkentő hatású. Élénkíti a légzést, javítja az anyagcserét a kötőszövet savanyú glukózaminoglikáz enzimjén keresztül. Arthrosisban csökken a porc kéntartalma. A kén beleépül az ízületi porcba, részt vesz a chondroitin szulfát képzésben, ezáltal a degeneratív ízületi betegségeket javítja. A szulfidion keratolitikus hatása révén szerepet játszik a psoriasisos bőrbetegségek gyógyításában is. A zsóry víz kalcium, magnézium és hidrokarbonát tartalmánál fogva gyulladáscsökkentő hatású, de szerepet tulajdonítanak az osteoporosis kezelésében is. Magas klorid tartalma fokozza a szervezet ellenállókéességét, élénkítő és általános erősítő hatása van. A rengeteg áldásos hatás következtében a mezőkövesdi gyógyvíz sikerrel alkalmazható fürdőkúra formájában számos betegségben, de legfőképpen kiemelném a betegségeket, melyek kezelésében és rehabilitációjában kórházunkban alkalmazzuk:

Degeneratív és gyulladásos ízületi és gerincbetegségek krónikus stádiumában,
Krónikus radiculopathiákban, lumboischialgiákban,

Dhr. Izomfájdalommal járó izombetegségekből: pl. lágyrész, reumatizmus, fibrositis syndroma, polymyalgia reumatica, gyulladásos ízületi betegségek izomelváltozásai (pl. RA, SLE stb.).

Ortopéd műtétek előtti és utáni állapotokban, pl. csípő- és térdízületi TEP-műtétek, discus hernia, spondylolisthesis- lysis műtétek után. A preoperatív alkalmazott balneoterápia szerepet játszik az ízületi mozgáspályák lehetőség szerinti növelésében, a kötőszöveti és izomeredetű kontraktúrák nyújtásában, az izomspazmusok csökkentésében és ezáltal a fájdalomcsillapításban. Postoperatív Az ízületi mozgáspályák fokozatos növelésében, izomerősítésben, izomspazmusok és kontraktúrák megelőzésében, valamint a végtagok keringésének javításában van szerepe.

Posttraumás állapotokban a balneoterápiának jelentősége van a lokális duzzanatok mérséklésében, a kontrakturák megelőzésében és kezelésében, a sérült végtagok izomerejének és mozgáspályájának javításában, a légzés, a keringés javításával a thromboemboliás szövődmények megelőzésében, valamint az épen maradt végtagok és testrészek izomerejének, teherviselő képességének növelésében.