

Stresszoldó étcsokoládé

forrás: betegszoba.hu



Újabb tudományos bizonyítékok támasztják alá a stresszoldó csokoládékúra létjogosultságát, olvasható az ACS Journal of Proteome Research online számában. Már napi 40 g is elegendő lehet a stresszhormonok csökkentéséhez. A kéthetes csokoládékúra a hormonszintek befolyásolásán túl más, stresszel összefüggő biokémiai egyensúlyok fenntartásába is besegített.

[Bővebben>>>](#)