

### Naponta egy alma a doktort távoltartja?



Egy új vizsgálat szerint a sok gyümölcs és zöldség fogyasztása csak kis mértékben csökkenti a rosszindulatú daganatos betegségek kockázatát, de ez nem változtat azon, hogy ezek az egészséges tápanyagok sok más betegség ellen is védenek – írta a világ egyik legrangosabb orvosi hetilapja, az angol *Lancet*.

[Bővebben>>>](#)